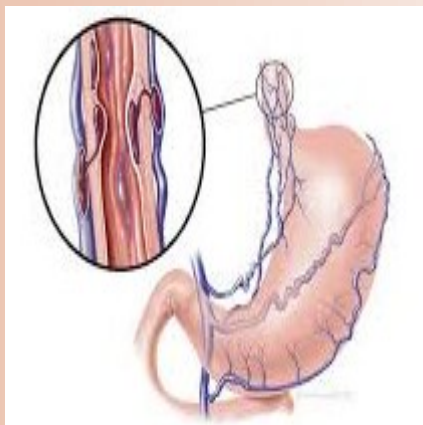




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اهواز

پارسان نال...

واریس مری



همچنین داروهای کند کننده جریان خون به سیاهرگ باب و منحرف کردن جریان خون از ورید باب به سمت دیگر برای توقف خونریزی واریس مری مورد استفاده قرار می گیرد.

قابل توجه مددجویان محترم :

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سؤالات شما در خصوص پیشگیری ، درمان ، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری می باشد . در صورت نیاز ، می توانید با شماره تلفن بیمارستان (۳۳۳۲۰۱۲۵ داخلی ۲۴۱) و یا آدرس اینترنتی <https://sarallah.abzums.ac.ir> تماس حاصل نمایید.

با سپاس

تهیه و تنظیم : واحد آموزش و ارتقاء سلامت بازنگری

اردیبهشت ۱۴۰۲

منابع : کتاب اصول طب داخلی هاریسون (بیماری های

دستگاه گوارش) کتاب پرستاری بلک هوکس / کتاب

پرستاری برونر و سودارث ویراست ۲۰۱۸ (گوارش)

تشخیص:

جهت تشخیص این بیماری از آندوسکوپی استفاده می شود. در صورت ابتلا به بیماری های کبدی با نشانه های زیر پزشک احتمال ابتلا به واریس مری را در نظر خواهد گرفت.

- زردی پوست و چشم ها
- خونریزی و کبود شدگی
- تجمع مایعات در شکم

عوارض واریس مری

مهم ترین عارضه واریس مری خونریزی می باشد. اگر مقدار خون از دست رفته زیاد باشد در آن صورت فرد دچار شوک خواهد شد که در نهایت ممکن است مرگ را به دنبال داشته باشد.

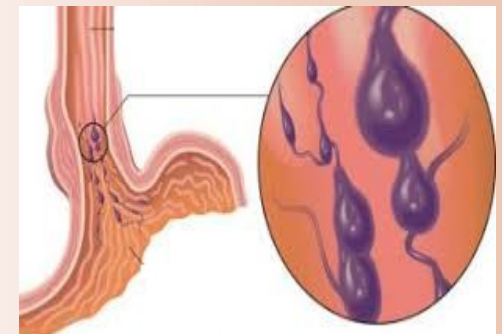
درمان واریس مری

هدف اولیه در درمان واریس مری پیشگیری از خونریزی می باشد. داروهای کاهش دهنده فشار خون در سیاهرگ باب و استفاده از نوار لاستیکی برای بستن سیاهرگ های دچار خونریزی برای جلوگیری از خونریزی مورد استفاده قرار می گیرد.

با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

واریس مری

واریس مری ناهنجاری و تورم عروق در ناحیه مری می‌باشد. مری لوله ای است که حلق را به معده متصل می‌کند. واریس مری اغلب در افرادی که دچار بیماری‌های شدید کبدی می‌باشند روی می‌دهد، زمانی که جریان خون نرمال به سمت کبد در اثر لخته یا بافت اسکار در کبد قطع می‌شود. جریان خون وارد عروق خونی کوچک تری می‌شود که برای حمل مقادیر زیاد خون مناسب نمی‌باشد. به این ترتیب عروق دچار نشتی یا پارگی می‌شود که در نهایت ممکن است خونریزی مرگ باری را به دنبال داشته باشد.



اگرچه افراد مبتلا به بیماری‌های پیشرفته کبدی به واریس مری دچار می‌شوند اما اغلب افراد دچار خونریزی نمی‌شوند. واریس مری در شرایط زیر احتمال خونریزی را به دنبال خواهد داشت:

واریس‌های بزرگ: واریس‌های بزرگ تر احتمال خونریزی بیشتری را به دنبال دارد.

پیشگیری از بیماری واریس مری

- عدم استفاده از الکل
- داشتن رژیم غذایی سالم
- حفظ وزن در محدوده سالم
- استفاده محتاطانه از ترکیبات شیمیایی
- کاهش خطر هپاتیت



علل واریس مری عبارت است از:

اسکار شدید در کبد (سیروز): برخی از بیماری‌های کبدی از جمله عفونت‌های کبدی، بیماری الکلیک کبد، کبد چرب و اختلالات مسیر صفراوی می‌تواند منجر به بروز سیروز کبدی شود.

لخته خونی: لخته خون در ورید پورتال یا وریدهایی که سبب تغذیه ورید پورتال می‌شود می‌تواند در ایجاد واریس مری دخالت داشته باشد.

عفونت انگلی: این انگل آسیب کبدی، ریوی، روده‌ای و آسیب به مثانه را همراه دارد.

استمرار در مصرف الکل: ریسک خونریزی با افزایش مصرف الکل افزایش می‌یابد.

علائم واریس مری

واریس مری معمولاً سبب بروز علائم بالینی نمی‌شود مگر آنکه خونریزی روی دهد. علائم واریس مری در صورت خونریزی عبارت است از:

- استفراغ و مشاهده مقادیر قابل توجهی خون در استفراغ
- مدفوعی خونی، تیره و قیر مانند
- احساس سبکی در سر
- از دست دادن هوشیاری
- علائم کمبود حجم مانند رنگ پریدگی، طپش قلب، افت فشار خون و یا شوک